

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
10 a 14/08/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta								
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate	Café com leite	Chá mate								
Fruta		Banana											
Comida	Pão de forma com margarina		Pão de forma com requeijão	Bolo de chocolate	Pão de forma com margarina								
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco								
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca								
Acompanhamento	Carne moída com legumes	Chuchu refogado	Palmito refogado	Abobrinha	Macarrão ao alho e óleo								
Prato Principal		Coxa e sobrecoxa assadas	Carne bovina refogada com cebola	Frango grelhado	Almôndegas no molho de tomate								
Salada		Alface	Repolho	Tabule	Acelga	Repolho							
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta	Leite com chocolate	Broinha de fubá	Vitamina de banana	Banana	Banana								
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate	Café com Leite	Chá mate								
Fruta													
Comida	Batata doce assada	Broinha de fubá	Bolo de fubá	Pão de forma com frango desfiado	Quibe								
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													